

# Rutas recomendadas

## Recommended trails Empfohlene Wanderrouten Circuits recommandés

# Rutas Parque Nacional de Garajonay

## Garajonay National Park trails Wanderwege im Nationalpark Garajonay Circuits dans le Parc National Garajonay



Recorrer los caminos de La Gomera es revivir su larga historia; la historia de una población que se adaptó a las dificultades de una abrupta orografía.

Los gomeros tejieron una red de caminos que se extendió por toda la isla y que tú, ahora, puedes recorrer disfrutando de las riquezas paisajísticas, el patrimonio y la biodiversidad que ofrece la isla de La Gomera. La mayor parte de estos caminos aún perduran y se mantienen, conformando una intrincada y continua red de senderos que permite una ilimitada elección de rutas.

¡Disfrútalas respetando y cuidando su entorno!

Walking the footpaths of La Gomera means reliving its long history. A history of people who adapted to the difficulties of broken terrain.

The Gomerans wove a network of paths extending all over the island, which you can walk now, enjoying the rich landscapes, heritage and biodiversity offered by the island of La Gomera. The majority of these tracks still remain and are maintained, making up an intricate, continuous network of paths allowing an unlimited choice of routes.

Enjoy them, respecting and caring for your environment!

Wenn man den Wegen von La Gomera folgt, so folgt man einer langen Geschichte. Eine Geschichte voller Menschen, die sich an die Schwierigkeiten dieser schroffen Insel angepasst haben.

Die Menschen von La Gomera haben ein Wegenetz gewoben, das sich über die ganze Insel erstreckt. Und Sie können nun auf diesen Wegen wandern und dabei die wundervolle Natur, den interessanten historischen Nachlass und die Biodiversität der Insel La Gomera genießen. Die meisten dieser Wege haben bis in die Gegenwart überdauert und gehören zu diesem verschlungenen und durchgehenden Wegenetz, das Ihnen die Auswahl unter einer Vielzahl von Routen ermöglicht.

Genießen Sie diese Wege, und behandeln Sie die Natur der Umgebung mit Respekt!

Parcourir les chemins de La Gomera vous permet de plonger au cœur de son histoire. Une histoire de personnes qui se sont adaptées aux difficultés d'un paysage abrupt.

Les habitants de La Gomera ont tissé un réseau de chemins qui s'est développé sur l'ensemble de l'île et que vous pourrez désormais parcourir pour profiter des richesses du paysage, du patrimoine et de la biodiversité de l'île de La Gomera. La plupart de ces chemins ont été préservés et constituent un réseau vaste et complexe permettant aux randonneurs de choisir parmi une multitude d'itinéraires.

Profitez de la beauté de ces chemins tout en respectant l'environnement !

### SENDEROS CIRCULARES CIRCULAR TRAILS / RUNDWEGE / RANDONNÉES CIRCULAIRES

	KM	🕒	⬆️	⬆️	🦋	
4	Vallehermoso - Santa Clara - Los Guanches - Vallehermoso	10,7	3h 45min	642	630	🟡
5	Vallehermoso - El Bailadero - Macayo - Vallehermoso	10,9	4h 6min	770	747	🟡
6	Vallehermoso - Tamargada - Simancas - Playa de Vallehermoso - Vallehermoso	12,2	4h	290	254	🟡
8	Mirador del Santo - Taguluche (por cno. los Pasos) - Taguluche - Playa - cno. Las Vueltas - Mirador del Santo	8,2	4h 20min	812	812	🔴
11	Arure - Acardece - Las Hayas - Lo Vasco - Arure	7,2	2h 25min	268	265	🟢
13	La Vizcaina - El Cercado - Las Hayas - Los Descansaderos - La Vizcaina	7,5	3h 10min	708	705	🟡
18	Chipude - Alto Garajonay - Laguna Grande - El Cercado - Chipude	13,7	4h 10min	613	622	🟡
19	Imada - Pajarito - Alto de Garajonay - Igualero - Imada	12,3	3h 35min	694	683	🟡
20	Imada - Guarimiar - Targa - Alajeró - Imada	10,4	3h 50min	814	814	🟡
21	Alajeró - El Paso - Igualero - Arguayoda - La Manteca - Alajeró	21,6	6h 10min	1959	1056	🟡
24	Bco. Santiago - Pastrana - Benchijigua - Imada - Guarimiar - El Rumbazo - Bco. Santiago	15,5	5h 20min	940	951	🟡
29	Degollada de Peraza - La Laja - El Bailadero - Reventón Oscuro - La Zarzita - Los Roques - Las Nieves - Degollada de Peraza	12	4h 10min	866	877	🟡
33	Hermigua - Las Nuevitas - Los Barranquillos - El Moralito - El Palmar - La Caleta - Los Pedacitos - La Castellana	11,7	4h 6min	610	596	🟡
34	Agulo - El Chorro - Juego de Bolas - Lomo Gordo - El Cerrillal - Iboalfaro - Hermigua - Santa Catalina - Lepe - Agulo	12,5	4h 35min	922	913	🔴
35	Agulo - Juego de Bolas - Agulo	7,7	3h 10min	605	610	🟡
36	Presa Amalahuigue - Cruz de Tierno - Raso del Quebradón - Serpa - La Palmita - Raso Volteado - Presa de Amalahuigue	13,1	4h 25min	739	942	🟡
37	Hermigua (Las Hoyetas) - San Juan - Los Aceviños - El Cedro - El Estanquillo - El Convento - Las Hoyetas	14,3	5h 45min	889	884	🟡
39	Vallehermoso - Cno. del Roque - Cruz de Tierno - El Teón - Ambrosio - Presa La Encantadora - La Fortaleza - Vallehermoso	11,2	4h 10min	783	781	🟡
41	Enchereda - Campana - Enchereda	11,9	3h 45min	876	875	🟡

### SENDEROS CIRCULARES CIRCULAR TRAILS / RUNDWEGE / RANDONNÉES CIRCULAIRES

	KM	🕒	⬆️	🦋	
3	La Laguna Grande I	0,7	20min	32 m	🟢
4	Barranquillos	0,8	20min	26 m	🟢
5	Las Creces	4,5	1h 50min	90 m	🟢
6	La Laguna Grande II	4,2	1h 50min	116 m	🟢
7	Contadero - Alto Garajonay - Contadero	2,5	1h 30min	130 m	🟡
10	Cañada de Jorge	3,4	1h 20min	105 m	🟢
14	Laguna Grande - Alto Garajonay - Laguna Grande	10,2	6h 05min	325 m	🟡
16	Pajarito - Ajugal - Pajarito	7,3	2h 50min	135 m	🟢
17	Pajarito - Alto - Pajarito	4,6	2h 45min	126 m	🟡
18	Pajarito - Chorro del Cedro - Tajaqué - Pajarito	16,1	9h 10min	683 m	🔴

### SENDEROS LINEALES LINEAR TRAILS / STRECKENWEGE / RANDONNÉES LINÉAIRES

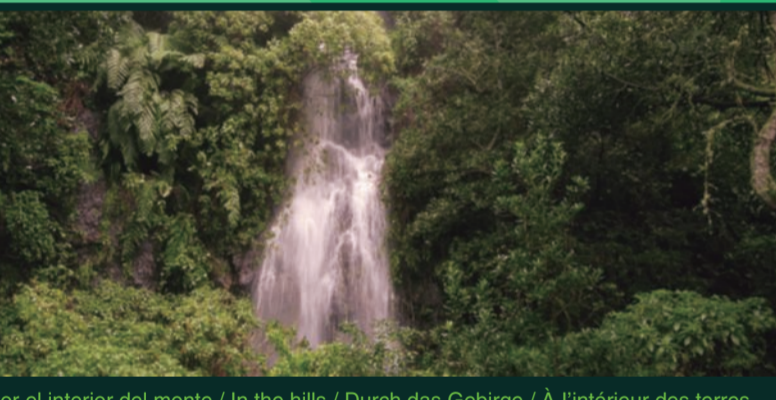
	KM	🕒	⬆️	🦋	
1	Bailadero	0,9	30min	87 m	🟡
2	Ermita De Lourdes	1,8	45min	67 m	🟢
8	Reventón Oscuro - El Cedro - Reventón Oscuro	5,8	3h 30min	300 m	🟡
9	Contadero - El Cedro - Contadero	11,6	6h 55min	551 m	🟡
11	Meseta Hermigua - Chorro del Cedro - Meseta Hermigua	6,5	4h 30min	269 m	🟡
12	Raso Bruma - Risquillos Corgo - Raso Bruma	1,3	40min	67 m	🟡
13	Agando - Casa del Manco - Agando	2,5	1h 55min	205 m	🟡
15	La Meseta De Hermigua	1,1	30min	66 m	🟡

### SENDEROS LINEALES LINEAR TRAILS / STRECKENWEGE / RANDONNÉES LINÉAIRES

	KM	🕒	⬆️	⬆️	🦋	
1	San Sebastián - Ayamosna - Tagamiche - Degollada de Peraza	9,8	3h 15min	1.037	96	🟡
2	Degollada de Peraza - Los Roques - Alto Garajonay - Igualero - Chipude	16,7	5h 30min	859	713	🟡
3	Chipude - El Cercado - Las Hayas - Las Creces - La Encantadora - Vallehermoso	14,3	5h 00min	462	1.351	🟡
7	El Bailadero - Chorros de Epina - Santa Clara - Chijeré - Playa	11,9	4h 15min	226	1.063	🟡
9	Valle Gran Rey - La Mérica - Arure	7,1	3h 00min	852	100	🟡
10	Chorros de Epina - Alojera - Arure	8,7	2h 55min	636	663	🟡
12	La Calera - La Vizcaina - El Cercado - Laguna Grande	10,9	3h 55min	1.226	22	🟡
14	Casa de la Seda - El Guro - Barranco de Arure - Salto de agua	1,6	1h 15min	139	5	🟢
15	La Calera - Los Reyes - El Cerrillal - La Matanza - Chipude	8,9	3h 20min	1.054	9	🟡
16	Chipude - Gerián - Iguala - La Dama	14,6	4h 11min	279	1.134	🟡
17	Chipude - Igualero - Erquito - Arguayoda - La Rajita - La Dama	13,3	4h 40min	1.483	289	🟡
22	Alajeró - Targa - El Repecho - Playa Santiago	10,6	2h 50min	32	865	🟡
23	Los Roques - Benchijigua - Pastrana - Barranco de Santiago - Playa Santiago	12,4	4h 30min	1.113	28	🟡
25	Degollada de Peraza - Jerduñe - Contreras - El Joradillo - Tecina - Playa Santiago	13,3	5h 00min	236	1.185	🟡
26	Igualero - Erquito - San Lorenzo - El Drago - La Manteca - Los Almácigos - Magaña - Alajeró	14	5h 15min	807	1.262	🟡
27	San Sebastián - El Cabrito - Seima - Contreras - El Joradillo - Tecina - Playa Santiago	20,7	7h 30min	1.037	1.052	🔴
28	Degollada de Peraza - Jerduñe - Seima - Chapa Ravelo - Playa la Guancha - San Sebastián	15,2	6h 15min	1.669	731	🟡
30	San Sebastián - El Atajo - Lomito Frago - Aguajilva - Las Carboneras - Lo Machado - El Convento	16,5	4h 45min	901	667	🟡
31	Las Casetas - Altos de Uteza - Laguerode - Cuevas Blancas	5,7	2h 30min	383	276	🟡
32	San Sebastián - La Gallarda - La Cabezada - Haragán - Laguerode - Enchereda - Juel - La Campana - Montoro - Las Poyatas - La Cerca (Hermigua)	26,9	8h 45min	1.112	906	🔴
38	Vallehermoso - Tamargada - Simancas - La Vega - Pajar de Bento - El Roquillo - Agulo	14	4h 40min	929	920	🟡
40	Juego de Bolas - Las Rosas - Presa - Cruz de Tierno - El Roque - Vallehermoso	9	3h 00min	220	776	🟡

### RUTAS EN BICICLETA BIKEWAY / FAHRRADWEGE / ITINÉAIRES CYCLABLES

	KM	🕒	⬆️	⬆️	🦋	
1	Rotonda de Pajaritos - La Laguna Grande	22	1h 40min	1.481	1.240	🟢
2	Las Casetas - La Caleta	21,5	1h 45min	739,84	5,16	🟡
3	Epina - Llano de Alcalá	25,2	1h 35min	875,086	284,701	🔴
4	Roque Redondo - La Junta	6,3	40min	640,27	92,838	🟡
5	El Cedro - Meriga	10,7	1h 20min	1.032,786	827,883	🟢
6	Juego de Bolas - Mirador de Abrante	1,7	40min	750,27	621,885	🟢
7	La Hoya de Chijeré - Campo Grande	3,8	50min	781,697	210	🟡



Por el interior del monte / In the hills / Durch das Gebirge / À l'intérieur des terres



Por los barrancos / In the ravines / Durch die Schluchten / Dans les canyons



Por las lomas / On the slopes / Über die Berg Rücken / Sur les flancs de collines



Por las cumbres / On the summits / Über die Gipfel / Sur les arêtes

<b>1</b>	<b>Itinerario</b> Itinerary Strecke Itinéraire	<b>KM</b> Distancia Distance Entfernung Distance	<b>🕒</b> Tiempo aproximado Approximate time Ungefähre Dauer Durée approximative	<b>⬆️</b> Ascenso / descenso acumulado Cumulative ascent / descent Aufstiege / Abstiege insgesamt Dénivelé positif / négatif accumulé	<b>🦋</b> Difficulty Difficulty Schwierigkeit Difficulté
----------	---	--	---	---	---

**Oficinas de turismo / Tourism offices**

Valle Gran Rey ☎ +34 922 80 54 58

Playa Santiago ☎ +34 922 89 56 50

San Sebastián ☎ +34 922 14 15 12

[www.lagomera.travel](http://www.lagomera.travel)

La Gomera, Islas Canarias @\_LaGomera lagomera-travel

**Museos / Museums**

Arqueológico ☎ +34 922 14 15 86

Etnográfico ☎ +34 922 88 19 60

Las Loceras ☎ +34 922 80 41 04

Casa de la Miel de Palma ☎ +34 628 76 41 19

**Parque Nacional de Garajonay**

Centro de Visitantes / Visitors Centre

Juego de Bolas ☎ +34 922 80 09 93

[www.reddeparquesnacionales.es](http://www.reddeparquesnacionales.es)

[www.guaguagomera.com](http://www.guaguagomera.com)

☎ +34 922 14 11 01

**Taxis**

San Sebastián +34 922 87 05 24

Hermigua +34 922 88 00 47

Agulo +34 626 84 81 06

Vallehermoso +34 922 80 07 14

Valle Gran Rey +34 922 10 81 59

Alajeró +34 922 80 50 58

Tel./Fax +34 922 89 56 98

112 Emergencias Médicas / Medical Emergency / Medizinischer Notruf / Urgences médicales

062 Guardia Civil - Emergencias / Police Emergency / Polizei Notruf / Garde civile - Urgences

**App Senderos La Gomera**

Descárgala gratis ya en / Download for free now

Télécharger gratuitement / Jetzt kostenlos heruntergeladen

Download on the App Store GET IT ON Google Play

Senderos La Gomera ALEJERÓ



### LEYENDA

Zeichenerklärung, Legend, Légende

- Senderos de Gran Recorrido GR-131 (E7): "Camino Natural Cumbres de La Gomera"
- Senderos de Gran Recorrido GR-132: "Camino Natural Costas de La Gomera"
- Red de Senderos / Trail Network
- Empfohlene Wanderrouten / Recommended trail
- Rutas Parque Garajonay / Garajonay Park trail
- Otros caminos / Other footpaths
- Senderos sobre pistas asfaltadas / Trails on asphalted tracks
- Senderos bicicleta / Bike path
- Carretera principal / Main road
- Carretera secundaria / B-road
- Pista local / Local track
- Pista agrícola o forestal / Agricultural or forestry track
- Cotas sobre el camino / Heights above the path
- Limite municipal / Municipal limit
- Curvas de nivel 100 m. / 100 m. boundary
- Aeropuerto / Airport
- Estación de guaguas / Bus Station
- Parada de guaguas / Bus stop
- Hotel
- Casa Rural / Rural House
- Interés turístico / Touristic interest
- Hospital / Hospital
- Farmacia / Pharmacy
- Restaurante / Restaurant
- Centro de visitantes / Visitors Centre
- Punto de información / Information point
- Playa / Beach
- Museo / Museum
- Transporte marítimo / Sea transport
- Taxi
- Gasolinera / Petrol station
- Vivienda vacacional / Vacation home
- Zona Recreativa / Recreational area
- Centro Sanitario / Health centre
- Oficina de Correos / Post office
- Oficina bancaria / Bank
- Campo de Golf / Golf course
- Mirador / Viewpoint
- Centro de Interpretación / Interpretation Center
- Lugar de interés arqueológico / Archaeological interest

**NO TE PIERDAS, SIGUE LA SEÑALIZACIÓN**  
 DON'T GET LOST, FOLLOW THE SIGNS  
 FOLGEN SIE DEN SCHILDERN, UM SICH NICHT ZU VERLAFEN  
 RESPECTEZ LA SIGNALISATION POUR EVITER DE VOUS PERDRE

- Camina siempre en compañía / Never walk alone
- Transita por el sendero señalado / Keep to the sign-posted path
- Respecta el entorno / Show respect for the environment
- Deposita la basura en los contenedores / Put your rubbish in the bins
- No recolectes plantas ni moleste a los animales / Do not collect plants or animals
- Recuerda que caminas bajo tu responsabilidad / Remember: you walk at your own risk

Recuerda que caminas bajo tu responsabilidad / Remember: you walk at your own risk

Zonas de Especial Conservación (ZEC) y Zonas de Especial Protección para las aves (ZEPA)  
 Special Areas of Conservation (SACs) and Special Protection Areas (SPAs)  
 FFH-Gebiete und Europäisches Vogelschutzgebiet  
 Zones spéciales de conservation (ZSC) et Zones de protection spéciale per les oiseaux (ZPS)

Reserva de la Biosfera



GPS  
 Coordinate System: WGS 1984 Complex UTM Zone 28N  
 Projection: Transverse Mercator Complex  
 Datum: WGS 1984

Let's Gomera Caminos